



Szkoła Podstawowa
im. Lotników Polskich
w Płocicznie-Tartak

Procedura realizacji zajęć wychowania
fizycznego w formach proponowanych
do wyboru przez uczniów

I. Założenia ogólne

1. Obowiązkowe zajęcia wychowania fizycznego dla uczniów klas IV – VIII Szkoły Podstawowej im. Lotników Polskich w Płocicznie - Tartak realizowane są w formie:
 - zajęć w systemie klasowo – lekcyjnym w wymiarze 2 godzin tygodniowo;
 - zajęć wybranych przez uczniów w wymiarze 2 godziny tygodniowo.
2. Zajęcia z obowiązkowych godzin wychowania fizycznego do wyboru przez uczniów są alternatywnymi formami wychowania fizycznego i stwarzają możliwość selekcji przez uczniów określonych zajęć, zgodnie z ich poziomem sprawności fizycznej, potrzebami zdrowotnymi i specyfiką ich zainteresowań sportowych spośród oferty zaprezentowanej uczniom przez dyrektora szkoły.

II. Cele realizacji zajęć wychowania fizycznego proponowanych uczniom z możliwością wyboru rodzaju zajęć

Wspieranie rozwoju fizycznego, psychicznego i społecznego oraz zdrowia uczniów, a także kształtowania aktywności fizycznej i troski o zdrowie w okresie ich całego życia poprzez:

1. Umożliwienie uczniom uprawiania wybranej dyscypliny sportu, uwzględniając ich uzdolnienia i zainteresowania oraz tradycje sportowe szkoły i środowiska.
2. Rozwijanie aktywności fizycznej służącej zdrowiu, wypoczynkowi lub zabawie w systemie wewnątrzszkolnej rywalizacji sportowej.
3. Przygotowanie uczniów do systematycznej aktywności fizycznej w czasie wolnym.
4. Umożliwienie uczniom udziału w aktywności fizycznej połączonej z elementami krajoznawstwa i ekologii, kształtującej ogólną sprawność , koordynację ruchową i wydolność organizmu.

III. Propozycja zajęć do wyboru przez uczniów

1. Propozycja zajęć do wyboru przez uczniów uwzględnia:
 - potrzeby zdrowotne uczniów, ich zainteresowania oraz osiągnięcia w danym sporcie lub aktywności fizycznej;
 - miejsce zamieszkania ucznia;
 - bazę sportową szkoły;
 - tradycje sportowe środowiska lub szkoły;
 - możliwości kadrowe.
2. Oferta zajęć do wyboru przez uczniów:

Zajęcia sportowe	Mini piłka siatkowa	Piłka siatkowa
	Mini piłka koszykowa	Piłka koszykowa
	Mini piłka nożna	Piłka nożna
	Mini piłka ręczna	Piłka ręczna
	Lekka atletyka	Lekka atletyka
Zajęcia rekreacyjno - zdrowotne	Gry rekreacyjno-sportowe (tenis stołowy, kometka, ringo)	Gry rekreacyjno-sportowe (tenis stołowy, kometka, ringo)
Zajęcia aktywnej turystyki	Rajdy piesze, rowerowe, wycieczki po najbliższej okolicy, nordic walking	Rajdy piesze, rowerowe, wycieczki po najbliższej okolicy, nordic walking
Zajęcia taneczne	Taniec, aerobic, fitness	Taniec, aerobic, fitness

IV. Warunki i sposób realizowania zajęć:

1. Przedstawione w tabeli propozycje zajęć wychowania fizycznego są realizowane jako zajęcia lekcyjne, pozalekcyjne w zależności od wyboru dokonanego przez ucznia.
2. Zajęcia prowadzone są w grupach liczących do 26 uczniów.
3. Dopuszcza się tworzenie grup klasowych i międzyoddziałowych.
4. Uczniowie deklarują udział w wybranych przez siebie zajęciach poprzez złożenie deklaracji oferowanych zajęć.
5. Uczniowie deklarują udział w wybranych przez siebie zajęciach za zgodą rodziców (opiekunów prawnych) i uczestniczą w nich do końca danego etapu edukacyjnego (wzór deklaracji - załącznik nr 1).
6. O wybraniu danego fakultetu decyduje liczba głosów oddanych przez uczniów na daną dyscyplinę.
7. Uczeń ma możliwość zmiany fakultetu zajęć nie wcześniej jednak niż po zakończeniu danego roku szkolnego (zmianę fakultetu deklaruje uczeń do końca czerwca bieżącego roku).
8. Zastrzega się możliwość łączenia zajęć wychowania fizycznego organizowanych jako zajęcia pozalekcyjne w okresie nie dłuższym niż cztery tygodnie .
9. Zajęcia dokumentowane są w dzienniku zajęć lekcyjnych i podlegają ocenianiu na zasadach ogólnych określonych w Wewnątrzszkolnym i Przedmiotowym Systemem Oceniania z wychowania fizycznego.

10. Monitorowanie realizacji zajęć wychowania fizycznego proponowanych do wyboru przez ucznia polega na okresowym badaniu stopnia zaangażowania i systematycznego udziału uczniów w tych zajęciach zgodnie z dokonanym wyborem przez uczniów.

V. Miejsce realizacji zajęć

1. Zajęcia wychowania fizycznego z możliwością wyboru przez uczniów odbywają się w hali sportowej, na boisku szkolnym oraz w środowisku naturalnym.
2. Miejsce i rodzaj realizacji zajęć uzależniony jest od warunków atmosferycznych i pory roku.

VI. Tryb opracowania i przedstawienia propozycji zajęć do wyboru przez uczniów

1. Dokonanie analizy potrzeb uczniów w zakresie realizacji alternatywnych form wychowania fizycznego.
2. Przedstawienie przez nauczyciela wychowania fizycznego różnorodnej propozycji zajęć do wyboru przez uczniów.
3. Dokonanie wyboru zajęć przez uczniów za zgodą rodziców (prawnych opiekunów).

Karta deklaracji wyboru fakultatywnych zajęć z wychowania fizycznego

Nazwisko Imię

Klasa Data urodzenia

Szanowni Rodzice, drodzy uczniowie!

W Szkole Podstawowej im. Lotników Polskich w Płocicznie - Tartak realizacja zajęć wychowania fizycznego będzie możliwa w następujący sposób:

1. W systemie klasowo – lekcyjnym – 2 godz.
2. W systemie fakultatywnym do wyboru przez ucznia – 2 godz.

Forma zajęć	Dyscyplina	Cel zajęć	Rodzaj zajęć	Wybór ucznia
Sportowe	Piłka siatkowa	Rozwijanie uzdolnień sportowych	Różne dyscypliny sportowe	
	Piłka koszykowa			
	Piłka nożna			
	Piłka ręczna			
	Gimnastyka			
	Dyscypliny raketowe: -tenis stołowy - tenis ziemny - badminton			
Rekreacyjno - sportowe	Różne formy aktywności ruchowej: - gry zespołowe -dyscypliny raketowe - nordic walking - fitness - żonglerka - ringo - lotki - inne gry rekreacyjne	Systematyczna aktywność ruchowa – wybór sportu „całego życia”	Różne formy aktywności ruchowej z akcentem na zajęcia w środowisku naturalnym	
Aktywnej Turystyki	- turystyka piesza -turystyka rowerowa -turystyka wodna	Rozbudzanie zainteresowań turystyczno krajoznawczych	Różne formy turystyki w zależności od warunków terenowych	
Taneczne	-tańce ludowe -ćwiczenia gimnastyczne -fitness -aerobic	Rozbudzanie zainteresowań tanecznych	Różne formy ćwiczeń przy muzyce	

Proszę zaznaczyć:

1 – fakultet główny

2 – fakultet rezerwowo

.....

Podpis ucznia

Podpis rodzica